3.1 Das Waage-Modell

Notieren Sie bitte hier (belastende) Veränderungen, Anforderungen und Probleme, die VOR Beginn der Depression augetreten sind.

Notieren Sie bitte hier all diejenigen positiven und ausgleichenden Aktivitäten sowie Ihre Stärken und hilfreichen Kontakte zu anderen Menschen, die Sie VOR Beginn der Depression noch eingesetzt haben

© 2017, Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Aus: Konrad (Hrsg.) Praxis der Depressionsbehandlung